

SOMMERFERIENPROGRAMM 2024

Während der Kurssommerpause vom **18. Juli bis 30. August 2024** für **Kinder/Jugendliche** und vom **29. Juli bis 23. August 2024** für **Erwachsene** können Kursteilnehmer:innen mit einem **aktiven Monatsvertrag** mit 4 bzw 6 Credits an den Ferien-Klassen/Workshops teilnehmen > Produktauswahl in fitogram **„Ferienpass Kinder/Erwachsene“**.

Für alle Teilnehmer:innen ist eine **Voranmeldung/Buchung** für gewünschte Termine über den digitalen Kursplan fitogram **notwendig**. Mitglieder mit **aktiven Vertrag** von Kursen im **EDEN** melden sich bei Interesse während des Sommerprogramms ebenfalls über den digitalen **DOCK 11 Kursplan** für die Ferienkurse an. Ihr könnt auch ohne Kursvertrag oder wenn eure Credits aufgebraucht sind Termine buchen. Die **Preise** sind in fitogram bei den jew. Klassen angegeben. Viel Freude beim Tanzen!

Die Credits sind bis **25.10.24** gültig und können auch nach den Ferien, für **Tanzklassen gebucht werden, in denen ihr nicht regulär angemeldet seid.**

Ferienprogramm für Erwachsene

29. Juli bis 02. August 2024 im **DOCK 11**

SAAL 1

Mo-Fr 17.00-18.00 Gaga alle Levels Gaga teachers	•	Mo-Fr 18.15-19.45 Ballett Anfänger Nadine Haas	•	Mo-Fr 20.00-21.30 Contemporary Anfänger Alena Birzele
---	---	---	---	--

SAAL 3

Mo-Fr 16.00-17.30 Profi-Training Professional level Katie Kelly	•	Mo-Fr 17.45-19.15 Floorwork Amr Karkout Open level	•	Mo-Fr 19.30-21.00 Contemporary Mittelstufe Erol Alexandrov
--	---	---	---	---

05. August bis 09. August 2024 im **DOCK 11**

SAAL 1

Mo-Fr Saal 1 17.00-18.00 Gaga alle Levels Gaga teachers	•	Mo-Fr Saal 1 18.15-19.45 Ballett anf. mit Vork. / Mittelsufe Sven Seeger	•	Mo-Fr Saal 1 20.00-21.30 Contemporary Anfänger Nadja Haas
--	---	--	---	--

SAAL 3

Mo-Fr Saal 3 16.00-17.30 Profi-Training Professional level Amanda Donato	•	Mo-Fr Saal 3 17.45-19.15 Contemporary/ Streetdance Open level Maya Selezneva	•	Mo-Fr Saal 3 19.30-21.00 Contemporary Mittelstufe Nadine Haas
---	---	---	---	--

12. August bis 16. August 2024 im **DOCK 11**

SAAL 1

Mo-Fr 17.00-18.00 Gaga alle Levels Gaga teachers	•	Mo-Fr 18.15-19.45 Ballett Anfänger mit Vorkent. Saskia Klepsch	•	Mo-Fr 20.00-21.30 Contemporary Anfänger Samira Aakcha
---	---	---	---	--

SAAL 3

Mo-Fr 16.00-17.30 Profi-Training Professional level Daniele Di Felice	•	Mo-Fr 17.45-19.15 HipHop Anfänger Vitaliy Persydskyy	•	Mo-Fr 19.30-21.00 Contemporary Mittelstufe Alena Birzele
--	---	---	---	---

19. August bis 23. August 2024 im **DOCK 11**

SAAL 1

Mo-Fr 17.00-18.00 Gaga alle Levels Gaga teachers	•	Mo-Fr 18.15-19.45 Ballett Anfänger mit Vorkent. Saskia Klepsch	•	Mo-Fr 20.00-21.30 Contemporary Anfänger Erol Alexandrov
---	---	---	---	--

SAAL 3

Mo-Fr 16.00-17.30 Profi-Training Professional level Knut Vikström Precht	•	Mo-Fr 17.45-19.15 A dose of pleasure Open level Alvin Collantes	•	Mo-Fr 19.30-21.00 Contemporary Mittelstufe Hoyoung Im
--	---	--	---	--

DOCK 11 | Kastanienallee 79 | 10435 Berlin / Prenzlauer Berg |
Fon: Mo-Fr ab 10.⁰⁰ Uhr +49(30)4481222

EDEN | Breite Strasse 43 | 13187 Berlin / Pankow |
Fon: Mo-Fr ab 10.⁰⁰ Uhr +49(30)35120312

Ferienprogramm für Kinder & Jugendliche

Die reise um die Welt

Workshops für Kinder 4-10 Jahre

mit Lisa Oettinghaus im **DOCK 11** Saal 1

19., 23., 25. Juli, 15.00 - 18.00 Uhr

Dieser Workshop funktioniert als Einzeltermin

Gemeinsam bereisen wir die verschiedenen Kontinente der Welt und entdecken die Länder und ihre Kulturen. Innerhalb des Workshops werden wir unsere Entdeckungen zusammentragen, diese in Bewegungen umsetzen und unsere Reise um die Welt vertanzten.

Ein spannender Workshop für Kinder von 4-10 Jahren.
Im Anschluss gibt es eine kleine Vorstellung für die Eltern.

Zirkus

Workshops für Kinder 4-8 Jahre

mit Lisa Oettinghaus im **DOCK 11** Saal 1

18, 22, 24, 26. Juli, 15.00 - 18.00 Uhr

Dieser Workshop funktioniert als Einzeltermin

Im Zirkus Tanz Workshop, erarbeiten wir gemeinsam eine Bühnenreife Zirkusshow. Die Manege wird selbstverständlich am Ende des Workshops für die Eltern geöffnet. Dort können dann die Seiltänzer, die Akrobaten und die Tiere bewundert werden.

Im Anschluss gibt es eine kleine Vorstellung für die Eltern.

Tanzen

6-7 Jahren

mit Dorren Haberland im **DOCK 11** Saal 2

19, 26. Juli 15.00 -16.00 Uhr

Diese Stunde funktioniert als Einzeltermin

Tanz und Yoga

ab 11 Jahre

mit Dorren Haberland im **DOCK 11** Saal 2

19, 23, 26. Juli 16.00 -18.00 Uhr

Diese Stunde funktioniert als Einzeltermin

Zeitgenössischer Tanz

ab 10 Jahren

mit Dorren Haberland im **DOCK 11** Saal 2

23. Juli 15.00 -16.00 Uhr

Diese Stunde funktioniert als Einzeltermin

Phantasiewelten

Workshops für Kinder 8-11 Jahre

mit Carina Otte im **DOCK 11** Saal 2

24. Juli, 15.00 - 18.00 Uhr

In dem Tanzworkshop wird die Dozentin Carina zusammen mit den Kindern Bewegungen und Tänze entwickeln, die in unterschiedliche Phantasiewelten führen.

Zum einen wird die eigenschöpferische Kreativität der Kinder angesprochen und zum anderen lernen sie einfache vorgegebene Bewegungskombinationen.

15 Minuten vor Ende des Workshops gibt es eine kleine Präsentation für Eltern bzw. Begleitpersonen.

Tanzen im Natur Gefühl

Workshop mit Nadja Haas im **DOCK 11** Saal 3

5-9 Jahren: **18. Juli**, 15.00 - 16.00 Uhr

„Kinder beteiligen sich an „Nature's Rhythm“, bei dem Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren ihre natürlichen Bewegungsinstinkte erforschen. In diesem einstündigen Workshop entdecken sie die Freude daran, sich frei zu bewegen und sich mit ihrem Körper zu verbinden.

Durch Aktivitäten wie sensorisches Aufwärmen, durch die von der Natur inspirierte Bewegung und den kreativen Ausdruck stärken Kinder ihr Körperbewusstsein, fördern Kreativität und stärken ihre Achtsamkeit.

13-16 Jahren **18. Juli**, 16.00 - 18.00 Uhr

Rhythmus der Natur. In diesem einstündigen Workshop für Jugendliche im Alter von 13 bis 16 Jahren tauchen die Jugendlichen in ihre natürlichen Bewegungsinstinkte ein. Durch sensorisches Aufwärmen, von der Natur inspirierte Bewegung und kreativen Ausdruck werden sie dabei unterstützt Stärken

Sie das Körperbewusstsein, fördern Sie die Kreativität und bauen Sie Achtsamkeit auf, während wir eine kleine Choreografie erschaffen und den Fluss der Natur in sich erschließen.