

SOMMERFERIENPROGRAMM 2022

Während der Kurssommerpause vom **18. Juli bis 12. August 2022** für **Erwachsene** und vom **07. Juli bis 19. August 2022** für **Kinder/Jugendliche** können Kursteilnehmer:innen mit **einem aktiven Monatsvertrag** mit 6 bzw 4 Credits an den Ferien-Klassen/Workshops teilnehmen > Produktauswahl in fitogram „**Ferienpass Kinder/Erwachsene**“.

Für alle Teilnehmer:innen ist eine **Voranmeldung/Buchung** für gewünschte Termine über den digitalen Kursplan fitogram **notwendig**. Mitglieder mit **aktiven Vertrag** von Kursen im **EDEN** melden sich bei Interesse während des Sommerprogramms ebenfalls über den digitalen **DOCK 11 Kursplan** für die Ferienkurse an. Ihr könnt auch ohne Kursvertrag oder wenn eure Credits aufgebraucht sind Termine buchen.

Die **Preise** sind in fitogram bei den jew. Klassen angegeben. Viel Freude beim Tanzen!

Die Credits sind bis 21.10.22 gültig und können auch nach den Ferien, für Tanzklassen gebucht werden, in denen ihr nicht regulär angemeldet seid.

Ferienprogramm für Erwachsene

18. Juli bis 22. Juli 2022

im Saal 1 im **DOCK 11**

Mo/Mi/Fr 17. ⁰⁰ -18. ⁰⁰ Uhr Gaga alle Levels Gaga teachers	●	Mo-Fr 18. ¹⁵ -19. ³⁰ Uhr Ballett Anfänger mit Vork. Saskia Klepsch	●	Mo-Fr 19. ⁴⁵ -21. ⁰⁰ Uhr Contemporary alle Levels Alexander Carrillo
---	---	---	---	---

25. Juli bis 29. Juli 2022

im Saal 1 im **DOCK 11**

Mo/Mi/Fr 17. ⁰⁰ -18. ⁰⁰ Uhr Gaga alle Levels Gaga teachers	●	Mo-Fr 18. ¹⁵ -19. ³⁰ Uhr Ballett Anfänger mit Vork. Saskia Klepsch	●	Mo-Fr 19. ⁴⁵ -21. ⁰⁰ Uhr Contemporary alle Levels Hoyoung Im
---	---	---	---	---

1. August bis 5. August 2022

im Saal 1 im **DOCK 11**

Mo/Mi/Fr 17. ⁰⁰ -18. ⁰⁰ Uhr Gaga alle Levels Gaga teachers	●	Mo-Fr 18. ¹⁵ -19. ³⁰ Uhr Ballett Anfänger mit Vork. Nadine Haas	●	Mo-Fr 19. ⁴⁵ -21. ⁰⁰ Uhr Contemporary alle Levels Erol Alexandrov
---	---	--	---	--

8. August bis 12. August 2022

im Saal 1 im **DOCK 11**

Mo/Mi/Fr 17. ⁰⁰ -18. ⁰⁰ Uhr Gaga alle Levels Gaga teachers	●	Mo-Fr 18. ¹⁵ -19. ³⁰ Uhr Ballett Mittelstufe Nadine Haas	●	Mo-Fr 19. ⁴⁵ -21. ⁰⁰ Uhr Contemporary alle Levels Lisa Oettinghaus
---	---	---	---	---

Ferienprogramm für Kinder & Jugendliche

Eine Reise um die Welt

Workshops für Kinder

4-10 Jahre

mit Lisa Oettinghaus

7., 11., 13., 15. Juli 2022

15.00 - 18.00 Uhr

im **DOCK 11** Saal 1

Gemeinsam bereisen wir die verschiedenen Kontinente der Welt und entdecken die Länder und ihre Kulturen. Innerhalb des Workshops werden wir unsere Entdeckungen zusammentragen, diese in Bewegungen umsetzen und unsere Reise um die Welt vertanzen. Im Anschluss gibt es eine kleine Vorstellung für die Eltern.

DOCK 11 | Kastanienallee 79 | 10435 Berlin / Prenzlauer Berg |
Fon: Mo-Fr ab 10.⁰⁰ Uhr +49(30)4481222

EDEN | Breite Strasse 43 | 13187 Berlin / Pankow |
Fon: Mo-Fr ab 10.⁰⁰ Uhr +49(30)35120312

Tanz / Yoga

mit Doreen Haberland

im **DOCK 11** Saal 2

12. Juli 2022, 16.00 - 18.00 Uhr
ab 12 Jahre

im **EDEN** Studio

8. Juli 2022, 16.00 - 18.00 Uhr
ab 6 Jahre

11. Juli 2022, 16.00 - 18.00 Uhr
8 Jahre

15. Juli 2022, 16.00 - 18.00 Uhr
ab 10 Jahre

In den Workshops werden Yogahaltungen und Sequenzen und Entspannungsübungen erlernt die Kraft, Zentrierung, Dehnung, Leichtigkeit und Ruhe geben. Choreographien werden entwickelt die später mit Improvisation vom Tanz und Yoga kombiniert werden. Eine längere Entspannung am Ende schenken Ruhe und Harmonie.

Zirkus

Workshops für Kinder

4-10 Jahre

mit Lisa Oettinghaus

8., 12., 14. Juli 2022

15.00 - 18.00 Uhr

im **DOCK 11** Saal 1

Im Zirkus Tanz Workshop, erarbeiten wir gemeinsam eine Bühnenreife Zirkusshow. Die Manege wird selbstverständlich am Ende des Workshops für die Eltern geöffnet. Dort können dann die Seiltänzer, die Akrobaten und die Tiere bewundert werden.

Im Anschluss gibt es eine kleine Vorstellung für die Eltern.

Hip Hop

mit Ronja Kasemi

für Teenager

7. Juli 2022

15.00 - 18.00 Uhr

im **DOCK 11** Saal 2

Kindertanz

mit Birte Hendricks

5-8 Jahre

8. Juli 2022

15.00 - 17.00 Uhr

im **DOCK 11** Saal 2

Reise durch 3 Tanzstile

mit Carina Otte

11. + 13. Juli 2022 für 10-12 Jahre

14. + 15. Juli 2022 für 13-15 Jahre

15.00 - 18.00 Uhr

im **DOCK 11** Saal 2

3 Tanzstile - Zeitgenössischer Tanz, Ballett, HipHop
Im Workshop lernt ihr drei unterschiedliche Tanzstile kennen. Ihr erfahrt, wo und wie sie entstanden sind und wie sie getanzt werden.