

SOMMERFERIENPROGRAMM 2026

Kurssommerpause:

Kinder/Jugendliche: 09. Juli – 23. August 2026

Erwachsene: 20. Juli – 16. August 2026

Anmeldung:

Voranmeldung/Buchung über den digitalen Kursplan (Eversports) erforderlich. Mitglieder mit aktivem Kursvertrag erhalten Credits, die für das Ferienprogramm benutzt werden können. Auswahl in Eversports „Ferienpass Kinder/Erwachsene“. Termine können auch ohne Vertrag als Einzelstunden gebucht werden.

Erwachsene

20. Juli bis 24. Juli im DOCK 11

SAAL 1

Mo-Fr 17:00-18.30 Ballett Anfänger*innen Deborah de Valle	Mo-Fr 18.30-20.00 Contemp. Ballett Profi siehe Webseite	Mo-Fr 20.00-21.00 Gaga People Gaga Teachers
--	--	--

SAAL 3

Mo-Fr 15.30-16.45 Gyrokinesis Open Level Sonia Rodriguez	Mo-Fr 17.00-18.30 Contemp. Profi Amanda Donato	Mo-Fr 18.30-20.00 Contemp. Anf. Vork. / leichte Mittelstufe David Mariano	Mo-Fr 20.00-21.30 Urban Open Level Pamela Moraga
---	---	---	---

27. Juli bis 31. Juli im DOCK 11

SAAL 1

Mo-Fr 17.00-18.30 Ballett Anf. Vork. Anneliese Kappey	Mo-Fr 18.30-20.00 Contemp. Ballett Profi siehe Webseite	Mo-Fr 20.00-21.00 Gaga People Gaga Teachers
--	--	--

SAAL 3

Mo-Fr 15.30-17.00 Graham Basic Esther Cowen	Mo-Fr 17.00-18.30 Contemp. Profi Sonia Rodriguez	Mo-Fr 18.30-20.00 Contemp. Anfänger*innen Ronja Häring	Mo-Fr 20.00-21.30 Contemp. Choreo Lab Mittelstufe Saskia Asshoto
--	---	---	---

03. Aug bis 07. August im DOCK 11

SAAL 1

Mo-Fr 10.00-11.30 Ballett Anfänger*innen Saskia Klepsch	Mo-Fr 11.30-13.00 Contemp. Ballett Profi siehe Webseite	Mo-Fr 13.00-14.00 Gaga People Gaga Teachers	
Mo-Fr 16.00-17.30 Jazz Anfänger*innen A. Kappey	Mo-Fr 17.30-19.00 Ballett Mittelstufe Laura Faiß	Mo-Fr 19.00-20.30 Contemporary Anfänger*innen Hanna Jacobi	Mo-Fr 20.30-21.30 Gaga People Gaga Teachers

SAAL 2

Mo-Fr 10.00-11.30 Contemp. Profi Annukka Hirvonen	Mo-Fr 11.30-12.30 Pilates Basic Charlotte Brohmeyer	Mo-Fr 17.45-19.00 Athletic Training Mittelstufe / Profi Sandra Olsson	Mo-Fr 19.00-20.30 Contemporary Mittelstufe Sabrina Rocha
--	--	--	---

10. Aug bis 14. August im DOCK 11

SAAL 1

Mo-Fr 10.00-11.30 Ballett Anfänger*innen Saskia Klepsch	Mo-Fr 11.30-13.00 Contemp. Ballett Profi siehe Webseite	Mo-Fr 13.00-14.00 Gaga People Gaga Teachers	
Mo-Fr 16.00-17.30 Jazz Anfänger*innen A. Kappey	Mo-Fr 17.30-19.00 Ballett Mittelstufe Helge Freiberg	Mo-Fr 19.00-20.30 Contemporary Anfänger*innen Hoyoung Im	Mo-Fr 20.30-21.30 Gaga People Gaga Teachers

SAAL 2

Mo-Fr 10.00-11.30 Contemp. Profi Felipe Fizkal	Mo-Fr 17.30-19.00 Akrobatik Open Level Patrick Jung	Mo-Fr 19.00-20.30 Contemporary Mittelstufe David Mariano	Mo-Fr 20.30-22.00 Urban Choreo Lab Open Level Pamela Moraga
---	--	---	---

Kinder & Jugendliche

HipHop mit Paulina Thimm

ab 10 Jahren - **09. Juli** 16.00 - 18.00 Uhr

In diesem Kurs lernen wir die grundlegenden Hip Hop Bewegungen und erarbeiten nach einem Warm-Up mit Basics und Grooves eine Choreografie. Dabei liegt der Fokus auf Musikalität, Technik und viel Spaß an Performance! Dieser Workshop ist für Tänzer*innen auf beginner bis intermediate Level.

Akrobatik mit Lucas Godoi

ab 4 Jahren - **09. Juli** 16.00 - 17.00 Uhr
ab 8 Jahren - **10. Juli** 17.00 - 18.00 Uhr
ab 10 Jahren - **17. Juli** 16.00 - 17.00 Uhr

HipHop und Breaking mit Lucas Godoi

HipHop ab 5 Jahren - **09. Juli** 17.00 - 18.00 Uhr
HipHop ab 10 Jahren - **10. Juli** 16.00 - 17.00 Uhr
Breaking ab 8 Jahren - **17. Juli** 17.00 - 18.00 Uhr

Theaterwerkstatt mit Lisa Oettinghaus

von 4 bis 11 Jahren - **09. Juli** 15.00 - 18.00 Uhr
13. Juli 14.00 - 17.00 Uhr

In der Theaterwerkstatt erlernen die Kinder ein eigenes Tanztheaterstück zu entwickeln. Von der Ideenschmiede bis hin zur Vorstellung wird ein Stück erarbeitet, in dem die Kinder in alle Rollen schlüpfen können. Die Vorstellung für die Eltern wird am Ende des Workshops stattfinden.

Kindertanz & Yoga mit Doreen Haberland

Kreativer Kindertanz ab 3 Jahren - **10. Juli** 15.00 - 16.00 Uhr
Modern & Improvisation ab 10 Jahren - **10. Juli** 16.00 - 18.00 Uhr
Tanz mit „Fliegendem Teppich“ ab 6 Jahren - **13. Juli** 15.00 - 18.00 Uhr
Tanzen mit Kostümen ab 9 Jahren - **14. Juli** 15.00 - 18.00 Uhr

In diesen Workshops dürfen die Teilnehmer*innen spielerisch mit verschiedenen Materialien improvisieren, auf Abenteuerreise mit einem fliegenden Teppich gehen, mit Kostümen tanzen und moderne Tanztechnik anhand einer Choreographie erlernen und mit Improvisation verbinden.

Streetdance Performanceproject mit Samira Aakcha

ab 13 Jahren - **13. & 14. & 15. Juli** 15.00 - 18.00 Uhr

In diesem Workshop trainieren wir die Basics des Streetdance und erarbeiten eine kurze Choreografie, die wir am Ende des Workshops Eltern und Freund*innen präsentieren können. Willkommen sind alle, ob mit oder ohne Vorerfahrung.

Zirkus mit Sandra Olsson

von 3 bis 4 Jahren - **14. Juli** 16.00 - 17.00 Uhr
von 5 bis 6 Jahren - **14. Juli** 17.00 - 18.00 Uhr

In diesem Kurs tauchen die Kinder in die bunte Welt des Zirkus ein. Sie werden zu kleinen Akrobatinnen, lustigen Clowns, mutigen Seiltänzerinnen oder wilden Tieren.

Licht, Schatten und Pflanzen mit Nadja Haas

von 3 bis 4 Jahren - **15. Juli** 16.00 - 18.00 Uhr
ab 6 Jahren - **16. Juli** 16.00 - 18.00 Uhr

In diesem Kinder-Workshop erforschen wir Tanz als spielerische Bewegung zwischen drinnen und draußen. Inspiriert von Licht und Schatten, sowie der Natur und den Pflanzen rund um uns, entwickeln wir kleine Bewegungssequenzen, Improvisationen und Geschichten, die am Ende den Eltern präsentiert werden.

Kindertanz mit Elly Fujita

von 4 bis 5 Jahren - **15. Juli** 16.00 - 17.00 Uhr

Der Fokus dieses Workshops liegt auf dem spielerischen Ausdruck durch Bewegung, der mit tanztchnischen Grundlagen verbunden wird.

K-Pop mit Yulia Kim

ab 15 Jahren - **15. - 17. Juli** 15.00 - 17.00 Uhr

In den Workshops lernen die Teilnehmer*innen eine K-Pop Choreografie und arbeiten gemeinsam an Formationen, Raumwegen und Performance-Qualität. Der Fokus liegt dabei auf musikalischem Ausdruck, Präzision, Gruppendynamik und Bühnenpräsenz.

Dance Bootcamp (3 Tage) mit Chiara Schmiedel

von 10 bis 13 Jahren - **12. - 14. August (aufbauend)** 13.00 - 16.00 Uhr

Die Tänzer*innen werden technische Grundlagen des Contemporary Dance, wie Bodenarbeit, Akrobatik, Hebungen, Rollen, Drehungen und Sprünge kennenlernen. Im Laufe des Workshops erarbeiten wir als Gruppe gemeinsam eine zeitgenössische Choreografie zu einem Thema. Hier werden die sich neu angeeigneten Elemente kreativ verarbeitet. Zum Abschluss des Workshops findet ein Showing statt.